



## La participación del voluntariado ambiental en la Estrategia Nacional de Restauración de Ríos

**Autor:** Sara Casas Osorio

**Institución:** Cruz Roja Española

**Otros autores:** Julia Gómez Bermejo (Cruz Roja Española)

## Resumen

Cruz Roja trabaja por la recuperación de los recursos y ecosistemas fluviales para mejorar la calidad de vida de las personas.

La degradación ambiental afecta especialmente a los colectivos más vulnerables, motivo por el que Cruz Roja se implica en la protección del Medio Ambiente.

Moviéndonos por el Río es un proyecto con el cual se pretende potenciar la participación ciudadana a través del voluntariado ambiental para alcanzar así los objetivos de cuidado y conservación de los ríos y riberas de nuestro país.

Más de 50.000 personas y 1800 voluntario/as de Cruz Roja Española en los últimos 5 años han colaborado en la protección de nuestros ríos realizando labores de limpieza, medición de la calidad de las aguas, reforestación, etc.

Se han desarrollado actividades en los ríos de todas las Confederaciones Hidrográficas y se ha conseguido mantener un voluntariado estable que trabaja en los entornos locales haciendo labores de seguimiento y control de nuestros ríos y riberas.

**Palabras claves:** Voluntariado, participación, sensibilización, ríos, vulnerabilidad, conservación.

Cruz Roja Española lucha por mejorar la situación de los colectivos más vulnerables estando cada vez más cerca de las personas. Esto significa que la intervención que realiza en Medio Ambiente a través del voluntariado, se justifica desde este prisma, como un esfuerzo más por mejorar la calidad de vida de todas las personas y especialmente de aquellas en situación de vulnerabilidad. Es por esto que el Plan de Medio Ambiente, es uno de los cuatro planes de acción que desarrolla la Institución dentro de su ayuda integral a las personas.

La degradación ambiental y la escasez de recursos disponibles merecen nuestra máxima atención al ser los colectivos más vulnerables los que más sufren las consecuencias de un entorno degradado. El compromiso de Cruz Roja es el de promover un desarrollo sostenible y procurar que en todas nuestras áreas de intervención se integren los conceptos de sostenibilidad ambiental que perseguimos.

Para alcanzar estos objetivos, Cruz Roja desarrolla diferentes acciones dirigidas a ayudar a las personas y a hacer frente a las causas subyacentes de su vulnerabilidad. Un entorno degradado hace que las personas tengan menos oportunidades de desarrollo.

La escasez de recursos naturales, el deterioro del paisaje o la merma en la disponibilidad de espacios saludables afectan a las personas tanto a nivel físico, como psíquico o emocional. Esta situación provoca un menor desarrollo de las generaciones presentes condicionando a las generaciones futuras. Además hoy en día, convivimos con factores como el cambio climático que unido al aumento de la población mundial, genera una presión sobre los recursos naturales como nunca antes se había dado y por ende, una mayor tendencia a sufrir situaciones de vulnerabilidad, disminuyendo la capacidad de las personas de poder subsistir dependiendo del medio que les rodea.

En nuestro país, los fenómenos que venimos sufriendo como los periodos de gran sequía seguidos de lluvias torrenciales, el aumento de la deforestación o la pérdida de costumbres relacionadas con la vida rural (como la limpieza y mantenimiento de caminos, cabeceras de manantiales y riachuelos), afectan especialmente a las personas dependientes del medio para subsistir ya que las grandes modificaciones que han sufrido nuestros ecosistemas, les aleja de los de usos iniciales. Concretamente, la situación de los cauces de los ríos, de las torrenteras y humedales, unida a las consecuencias de las situaciones climáticas extremas que venimos padeciendo, suponen un riesgo potencial para la salud y la seguridad de las personas, que Cruz Roja se ha propuesto aliviar con la intervención del voluntariado.

Con esta idea, se elabora el proyecto “Moviéndonos por el río”, el cual conjuga la acción social de la Institución con la necesidad de conservación de nuestros ríos y riberas como vía para mejorar la calidad de vida de las personas.

El proyecto “Moviéndonos por el río”, ha sido desarrollado en consonancia a la Estrategia Nacional de Restauración de Ríos (ENRR), puesta en marcha por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, para dar cumplimiento a la Directiva marco del agua y a la Directiva de evaluación y gestión de los riesgos de inundación.

La Estrategia Nacional de Restauración de Ríos, representa un conjunto de actuaciones con el fin de conservar y recuperar el buen estado de nuestros ríos, minimizando los riesgos de inundación, potenciando su patrimonio cultural, fomentando el uso racional del espacio fluvial e impulsando el desarrollo sostenible del medio rural.

Dentro de esta Estrategia se encuentra el Programa de Voluntariado en Ríos, cuyo objetivo fundamental es el de contribuir a la conservación de Ríos a través de la participación ciudadana y cuyos objetivos comunes con Cruz Roja son los de inculcar los valores de conservación, recuperación y defensa de nuestros recursos a través de la información y la concienciación, impulsando comportamientos responsables como soluciones al alcance de todos.

Para su puesta en marcha y debido a la total comunión de estos objetivos con los principios rectores de Cruz Roja, la Institución decide colaborar con la Estrategia aportando los recursos técnicos y humanos de los que dispone.

Los objetivos operativos de Cruz Roja en el proyecto son:

- Sensibilizar sobre los valores socioambientales de los ecosistemas fluviales.
- Promover la participación ciudadana a través de la figura del voluntariado ambiental.
- Conservar y mejorar el patrimonio natural y cultural de los ríos como fuente de salud y desarrollo.

En su puesta en marcha, el primer paso dado en este programa, ha sido la creación de la figura de voluntariado ambiental en ríos. El voluntariado es la manera en la que la ciudadana pueda implicarse activamente en dar respuesta a sus inquietudes sociales y de conservación del medio. Al ser un proyecto de voluntariado, las actividades principales del proyecto se han basado en la captación y formación de voluntarios. En suma, se han formado alrededor de 1158 voluntarios de la Institución.

La formación de voluntarios ha permitido poder crear grupos estables de voluntarios, vinculados a los ríos y que trabajan como agentes de transmisión de información y sensibilización respecto a la necesidad de conservación de los ríos y riberas de nuestro país.

En segundo lugar se han identificado los lugares de actuación. En cuanto, a la justificación de las zonas de actuación, la elección de los entornos de trabajo, se ha realizado siguiendo la metodología de “análisis de vulnerabilidad y de capacidad” o AVC. Dicho en pocas palabras el AVC, consiste en recopilar, analizar y sintetizar, de una forma estructurada y lógica información sobre la vulnerabilidad de una comunidad a la amenaza que pueden tener debida a la degradación de sus espacios de ríos y riberas y contrastarla con la capacidad de esa población de hacer frente a dicha amenaza.

A través de encuestas, análisis de campo, etc , se recoge información que sirve entonces para diagnosticar los riesgos principales y las capacidades actuales de la comunidad y lleva, en último término, a la preparación de actividades dirigidas a reducir la vulnerabilidad de la población ante posibles desastres y a incrementar su capacidad de hacerlos frente.

El análisis de vulnerabilidad y capacidad que se realizó antes de la ejecución del proyecto, permitió identificar las necesidades existentes en cada lugar identificado como “pertinente para la realización de las actividades”, siendo la base para la intervención de los grupos de Cruz Roja. Como conclusión, podemos decir que en los entornos locales del proyecto se ha identificado una doble necesidad social y ambiental que han sido los motivos por los que el proyecto se ha ejecutado. Además, cabe mencionar, que además, ha habido unos criterios comunes que se han exigido:

- Contar con un río con significación en el entorno y la vida de los ciudadanos.
- Contar en el área con una Asamblea Local de Cruz Roja con experiencia y/o alto interés en las acciones ambientales.
- Que las Asambleas de Cruz Roja estén situadas prioritariamente en cuencas intracomunitarias.
- Posibilidad de establecer un acuerdo local con las asociaciones ciudadanas y las autoridades locales.

Con estas premisas el proyecto se ha realizado en 145 municipios de 22 provincia españolas, lo que supone actuaciones en las Confederación Hidrográficas del Duero, Tajo, Miño-Sil, Guadiana, Guadalquivir, Ebro, Júcar, Segura y del Norte.

Por último, en cuanto a la selección de los colectivos beneficiarios del proyecto, las actuaciones realizadas se justifican desde la perspectiva de organización de carácter social de Cruz Roja. Bajo la firme creencia de que los colectivos vulnerables son los que más sufren las consecuencias de un entorno degradado, este proyecto se dirige a aquellos colectivos con los que trabajan las asambleas locales de CRE y en los que el impacto de proyecto es más pertinente.

Los colectivos que han participado en este proyecto han sido:

- Personas mayores.
- Población de mujeres reclusas
- Infancia y Juventud
- Discapacitados.
- Inmigrantes
- Población en general

Con estas premisas el proyecto se lleva realizando en España desde 2007, con una participación de 7786 personas de forma directa en las labores realizadas en los ríos, beneficiándose casi 20.000 personas de forma indirecta.

**Las actividades realizadas principalmente en el río han sido:**

- Actividades de diagnóstico: se basan en la recogida de datos e información sobre el estado de los ríos que puedan ser luego utilizados tanto a nivel local, como estatal. Esta actividad se ha realizado a través de los kits de análisis de agua cedidos por ADECAGUA.

- Actividades de conservación y mejora de los ecosistemas fluviales: Son actividades que van dirigidas especialmente a la conservación de los espacios fluviales de la localidad, de entre las posibles actividades a desarrollar se encuentran:
  - Limpieza de residuos.
  - Identificación de especies de flora y fauna.
  
  - Actividades de restauración del patrimonio.
  - Recuperación de caminos y senderos.
  - Señalización de los lugares con especial interés

#### **Los resultados obtenidos:**

Resultado 1: Mejorada la concienciación y la sensibilización de la ciudadanía con respecto a la degradación de los ecosistemas acuáticos ribereños, su función, los servicios que nos ofrecen y la manera de conservarlos.

Resultado 2: Fortalecido el vínculo de la población local con sus ríos.

Resultado 3: Mejorada la imagen de las administraciones públicas en cuanto a la gestión de los ríos y las labores de restauración.

Resultado 4: Integrados los colectivos vulnerables en las labores de mejora y restauración de ríos.

En resumen, aprender y disfrutar a través de experiencias que nos acerquen a los espacios naturales, a los ríos, al agua, impulsa el compromiso de los ciudadanos con su entorno local, generando una cultura en la que el respeto nace por si solo.